

Le massage de bien-être en duo/couple

« Le toucher et le massage de l'être aimé ont de tout temps tenus une grande place dans les liens amoureux ».

Objectifs :

- Prendre soin l'un de l'autre par le massage en cours individuel, à votre rythme et en fonction de vos besoins.
- Écouter et accompagner son partenaire par les voies sensorielles du toucher.

Personnes concernées :

- Tous les couples souhaitant découvrir la richesse du massage et du toucher.
- Aucun prérequis.

Approche pédagogique :

- Apports théoriques et méthodes pour prendre conscience de l'impact du massage et du toucher.
- Apprentissage en fonction de votre rythme dans l'apprentissage des mouvements pratiques du massage.
- Après chaque séance une fiche mémo-technique des mouvements de massage abordés vous sera donnée pour pouvoir refaire le massage à la maison.

Informations pratiques :

- Durée de la formation : 4 séances de 1 heure.
- Lieu de la formation : dans mon cabinet, au 18 rue de Gerland, Lyon 7.
- Établissement d'un devis sur demande.

Chèque cadeau possible : me contacter.