

Le massage-lien avec son bébé

Le massage est un moment privilégié entre le parent et son bébé.

« Masser son bébé est une autre forme de communication et de lien unique entre vous deux ».

Objectifs :

- Apprendre la technique du massage-lien aux parents pour leur enfant.
- Connaître et accueillir les signaux corporels de son bébé.
- Développer et enrichir le lien parents & bébé.

Personnes concernées :

- Tous les parents souhaitant découvrir la richesse du massage-lien avec leur bébé.
- Ce massage est adapté aux nouveaux nés jusqu'à 11-12 mois (après, ils souhaitent découvrir le monde !!).
- Aucun prérequis.

Approche pédagogique :

- Apports théoriques et méthodes pour prendre conscience de l'impact du massage-lien pour le bébé.
- Apprentissage en fonction du rythme de votre bébé, des mouvements pratiques du massage.
- Après chaque séance, une fiche mémo-technique des mouvements de massage vous sera donnée pour pouvoir refaire le massage à la maison et continuer de tricoter le lien.

Informations pratiques :

- Durée de la formation : 4 séances de 1 heure.
- Lieu de la formation : dans mon cabinet, au 18 rue de Gerland, Lyon 7.
- Établissement d'un devis sur demande.

Témoignages :

« Qu'avez-vous aimé le plus ?

– Le fait d'avoir un cours individuel et de pouvoir vraiment être au rythme de son bébé.

Qu'avez-vous appris de votre bébé et sur votre bébé en terme de massage ?

– Au-delà des techniques, nous avons appris à être vraiment là avec notre bébé en l'observant, à son rythme et son humeur.

Comment votre instructrice, Barbara, vous a-t-elle aidés à vous sentir à l'aise dans son cours ?

– Par son accueil très bienveillant, son écoute attentive lors des cours. Un plus que les cours soient personnalisés, ce qui fait qu'elle s'est vraiment adressée à nous seuls. »

Parents de Méline âgée de 8 mois

Chèque cadeau possible : me contacter.