

La formation au massage de bien-être en individuel

« A l'écoute de votre rythme d'apprentissage et de vos besoins, pour vous offrir le meilleur accompagnement au massage de bien-être»

Objectifs :

- Apprendre la technique du massage de bien-être.
- Acquérir les mouvements et les placements adaptés de votre corps pour être dans le bien-être sans effort.
- Ouvrir et développer son écoute et sa perception corporelle.

Personnes concernées :

- Toutes personnes désireuses d'apprendre le massage de bien-être.
- Aucun prérequis.

Approche pédagogique :

- Apports théoriques et méthodes pour prendre conscience de l'impact du massage de bien-être.
- Apprentissage des bases du massage de bien être par la pratique avec différents « cobayes massés ».
- Mise en pratique et réflexion en tant que massé.e avec moi en tant que masseuse.
- Apports des « us et coutumes » pour masser dans les grands hôtels.
- Mise en situation dans un SPA en fin de cursus d'apprentissage pour une séance de massage de bien-être en tant que masseu.r.se.

Informations pratiques :

- Durée de la formation variable selon vos exigences et vos souhaits.
- Programme détaillé suivant votre objectif, établi après notre rencontre.
- Lieu de la formation : dans mon cabinet, au 18 rue de Gerland, Lyon 7.
- Possibilité de mise en situation pratique dans un SPA d'hôtel.
- Etablissement d'un devis sur demande après notre première rencontre.

Témoignages :

« Cette formation en individuel au massage de bien-être m'a été transmise avec un grand respect par Barbara en fonction de mes besoins. Elle s'est notamment adaptée à mon rythme d'apprentissage. Outre le massage, cette formation m'a apporté de nombreuses connaissances, m'a permis de changer mon regard sur le toucher et de prendre confiance en moi. »

Jeanne, 23 ans

Chèque cadeau possible : me contacter.