

Le toucher relationnel Aidant·e·s/Aidé·e·s naturel·le·s

« Le toucher est le 1er des sens à se développer pour l'embryon dans le ventre de sa maman, mais il est aussi le dernier à s'éteindre pour les personnes du grand âge. »

« Quand la parole n'est plus accessible pour le sujet, le toucher et l'observation redeviennent les précurseurs de la rencontre et du dialogue. »

Objectifs :

- Apprendre techniquement à communiquer avec votre proche par le lien du toucher.
- Ouvrir sa sensibilité et son observation à une autre forme de dialogue.
- Accompagner l'être aimé par la médiation corporelle.

Personnes concernées :

- Toutes les personnes souhaitant s'ouvrir sur une autre forme de communication avec son proche.
- Aucun prérequis.

Approche pédagogique :

- Apports théoriques et méthodes pour prendre conscience de l'impact du toucher dans le lien.
- Apprentissage en petit groupe d'aidant·e·s pour développer l'observation et l'écoute corporelle par le toucher.
- Mise en pratique avec vos proches, sur plusieurs séances, à votre domicile ou au cabinet.

Informations pratiques :

- Durée de la formation : 6 à 10 séances de 2 heures, en petit groupe d'aidants, avec 3 à 5 séances à domicile ou au cabinet avec la personne que vous accompagnez.
- Lieu de la formation : dans mon cabinet au 18 rue de Gerland Lyon 7 et/ou à votre domicile.
- Établissement d'un devis sur simple demande.

Chèque cadeau possible : me contacter.