



FORMATION - ACTION

L'impact du toucher auprès de bébés prématurés

Contact :

Barbara MARTINO – 06-13-93-99-54

Adaptation du programme :

Ce programme est diffusé à titre indicatif. Il sera adapté en fonction des besoins spécifiques et du contexte de l'entreprise

Tarif : Un devis est établi suite aux échanges avec le client pour adapter le programme

Indicateurs de résultats sur la période : 2016 à 2021 95% satisfait – 5 groupes – 52 personnes formées

Taux de satisfaction : **95%**

Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques : **pas prévu dans l'évaluation du client**

Durée : 2 journées de 7 heures

Dates :

Formateur(s) : Barbara MARTINO

Prérequis

- Etre en poste auprès de bébés prématurés dans un service de néonatalité.
- Aucun stagiaire admis ayant un lien hiérarchique sur un autre stagiaire du groupe.

Objectifs

- Prendre conscience des différents types et effets du toucher que reçoivent les bébés prématurés hospitalisés.
- Développer et enrichir sa conscience sur l'impact de son toucher dans les pratiques quotidiennement.
- Optimiser cet impact pour le bien-être du duo bébé-soignant-e

Contenu

Préparation avant la formation : sur leur touche. A envoyer à la cadre de santé 2 semaines avant formation.

Jour 1 Accueil – Présentation du Cadre éthique de la formation et de mon cursus professionnel.

-Présentation des objectifs de la formation et de la 1ère journée.

-Tour de table pour qu'elles se présentent et définissent leurs attentes d'après le guide de tour de table établi et pré-écrit au paper board.

-Brève théorie sur le toucher- interactif questions.

-Mise en pratique entre elles sur les différents types de toucher, prise de contact, enveloppant, rythmicité, regard voix toucher...

-Débriefing en duo et en grand groupe tout au long de cette expérimentation pour les inviter à mettre des mots sur leur ressenti (amorces de la dynamique de la posture).

-Clôture de la formation par un tour de table et encouragement d'expérimenter auprès des bébés de leur service tout de suite.

Entre les deux journées : prévoir avec la cadre de santé les bébés qui pourront accueillir le toucher des stagiaires sur la journée 2.
Bien vérifier que la salle du jour 2 soit à coté du service de néonatalité.

Journée 2 Expérimentation – retour de leur expérimentation du toucher dans leur quotidien avec les bébés.

- Etat de leur prise de conscience.
- Etablir des binômes (masseuse et observatrice) avec 1 bébé prématuré.
- Bien définir l'objectif des rôles et la tâche avant de partir dans le service.
- Expérimentation du duo avec les bébés prématurés du service.(quelques minutes)
- Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur l'impact du toucher – puis débriefing des duos sur ressentis et observations avec le bébé.
- Retour en grand groupe de leurs vécus et observations. Tricotage entre la pratique et la théorie.
- Prise de recul sur leur toucher.
- Deuxième expérimentation du duo (changement de rôle) avec un autre bébé.
- Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur l'impact du toucher – puis débriefing des duos sur ressentis et observations avec le bébé.
- Retour en grand groupe de leur vécu et observation. Tricotage entre la pratique et la théorie.
- Prise de recul sur leur toucher.
- Faire des liens ensemble avec les théories amenées en jour 1 et leur pratique quotidienne avec les bébés et leur toucher.

- Evaluation de la satisfaction et des acquis en individuelle
- Clôture de la formation par un tour de table pour recueillir les impressions à chaud.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Exposé échanges sur les concepts, méthodes et outils.
- Travaux en sous-groupe pour échange d'expériences et réflexions sur les outils et méthodes.
- Journées espacées de quelques semaines pour expérimentation dans son contexte et analyse en grand groupe des retours d'expériences.
- Mises en situation pour faire progresser les savoir-être de management

Moyens pédagogiques

Salle fermée.

Deux paper-board.

Modalités d'évaluation

Evaluation à chaud à la fin de la formation sur la base d'un questionnaire.

Accessibilité aux personnes handicapées

Barbara Martino se tient à la disposition de toute personne en position de handicap afin de mettre en œuvre les adaptations nécessaires de la formation-action pour les participants ayant un handicap.