



FORMATION - ACTION

Atelier Massage Bébé

Contact :

Barbara MARTINO – 06-13-93-99-54

Adaptation du programme :

Ce programme est diffusé à titre indicatif. Il sera adapté en fonction des besoins spécifiques et du contexte de l'entreprise

Tarif : Un devis est établi suite aux échanges avec le client pour adapter le programme

Indicateurs de résultats sur la période :.....– groupes –.... personnes formées

Taux de satisfaction :

Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques : *pas prévu dans l'évaluation du client*

Durée : 2 journées de 7 heures

Dates :

Formateur(s) : Barbara MARTINO

Prérequis

- Avoir suivi la formation sur « l'impact du toucher » avec Barbara Martino.
- Avoir suivi la formation sur « le massage de bien-être avec les bébés hospitalisés » avec Barbara Martino.
- Aucun stagiaire admis ayant un lien hiérarchique sur un autre stagiaire du groupe.

Objectifs

- Réviser la technique d'un massage de bien-être avec les bébés et l'observer des signaux de bien-être et de mal-être pendant ce temps de massage.
- Construire au sein du service un atelier massage pour le duo parents-bébé.
- Accompagner les parents à se familiariser à ces gestes de massage simples et créateurs de lien.
- Savoir écouter le duo parents-bébé dans leur besoin et rencontre.

Contenu

- Jour 1* Accueil – Présentation du Cadre éthique de la formation et de mon cursus professionnel.
- Présentation des objectifs de la formation et de la 1ère journée.
 - Puis le tour de table pour qu'elles se présentent et définissent leurs attentes d'après le guide de tour de table établi et réécrit au paper board.
 - Brève théorie sur un atelier de massage bébé avec les parents (cadre, disposition, huile,...)
 - Révision des mouvements du massage bien-être avec les bébés hospitalisés- interactif questions.
 - Co-crédation des ateliers au sein du service hospitalier.
 - Mise en situation entre elles d'un atelier massage bébé avec un poupon.

- Débriefing en individuel et en grand groupe de cette expérimentation pour les inviter à mettre des mots sur leur ressenti (amorces de la dynamique de la posture).
- Comment communiquer les ateliers ?
- Clôture de la formation par un tour de table et encouragement à la réflexion et à la création.

Entre les deux journées : prévoir avec le cadre de santé des duos bébés/parents qui pourront faire un atelier de massage avec un duo de stagiaires (formatrice et observatrice) sur la journée 2. Bien vérifier que l'on peut avoir des salles à côté du service de néonatalité.

Journée 2 Expérimentation

- Retour de leur création pour communiquer sur leur atelier massage parents / bébé.
 - Etat de leur prise de conscience.
 - Etablir des binômes (Formatrice et observatrice) avec 1 duo parent bébé.
 - Bien définir l'objectif des rôles et la tâche avant de partir dans le service.
 - Expérimentation de l'atelier de 1h avec le duo parents/bébé.
 - Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur le ressenti après cet atelier de massage bébé– puis débriefing des duos sur ressentis et observations suite à cet atelier.
 - Retour en grand groupe de leurs vécus et observations. Tricotage entre la pratique et la théorie.
 - Prise de recul sur cette mise en pratique.
 - Deuxième expérimentation du duo (changement de rôle) avec un autre duo parent/bébé.
 - Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur le ressenti après cet atelier de massage bébé– puis débriefing des duos sur ressentis et observations suite à cet atelier.
 - Retour en grand groupe de leur vécu et observation. Tricotage entre la pratique et la théorie.
 - Prise de recul sur cette expérimentation, identifier les freins et les pistes d'amélioration.
- Evaluation de la satisfaction et des acquis en individuelle
 - Clôture de la formation par un tour de table pour recueillir les impressions à chaud.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Exposé échanges sur les concepts, méthodes et outils.
- Travaux en sous-groupe pour échange d'expériences et réflexions sur les outils et méthodes.
- Journées espacées de quelques semaines pour expérimentation dans son contexte et analyse en grand groupe des retours d'expériences.
- Mises en situation pour faire progresser les savoir-être de management

Moyens pédagogiques

Salle fermée.

Deux paper-board.

Modalités d'évaluation

Evaluation à chaud à la fin de la formation sur la base d'un questionnaire.

Accessibilité aux personnes handicapées

Barbara Martino se tient à la disposition de toute personne en position de handicap afin de mettre en œuvre les adaptations nécessaires de la formation-action pour les participants ayant un handicap.