



FORMATION - ACTION

Le massage bien-être des bébés hospitalisés

Contact :

Barbara MARTINO – 06-13-93-99-54

Adaptation du programme :

Ce programme est diffusé à titre indicatif. Il sera adapté en fonction des besoins spécifiques et du contexte de l'entreprise

Tarif : Un devis est établi suite aux échanges avec le client pour adapter le programme

Indicateurs de résultats sur la période :.....– groupes –.... personnes formées

Taux de satisfaction :

Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques : *pas prévu dans l'évaluation du client*

Durée : 2 journées de 7 heures

Dates :

Formateur(s) : Barbara MARTINO

Prérequis

- Etre en poste auprès de bébés hospitalisés.
- Avoir suivi la formation sur « l'impact du toucher » avec Barbara Martino.
- Aucun stagiaire admis ayant un lien hiérarchique sur un autre stagiaire du groupe.

Objectifs

- Apprendre la technique d'un massage de bien-être spécialisée aux bébés hospitalisés.
- Observer et accueillir les signaux de bien-être et de mal-être pendant ce temps de massage.
- Accompagner les parents à se familiariser à ces gestes de massage simples et créateurs de lien.

Contenu

Jour 1 Accueil – Présentation du Cadre éthique de la formation et de mon cursus professionnel.

-Présentation des objectifs de la formation et de la 1ère journée.

-Puis le tour de table pour qu'ils se présentent et définissent leurs attentes d'après le guide de tour de table établi et réécrit au paper board.

-Brève théorie sur le massage bien-être avec les bébés hospitalisés- interactif questions.

-Apprentissage des mouvements de massage sur les poupons avec révision des points vus en 1^{er} module sur le toucher : prise de contact, enveloppant, rythmicité, regard voix toucher...

-Débriefing en grand groupe tout au long de cette expérimentation pour les inviter à mettre des mots sur leur ressenti (amorce de la dynamique de la posture).

-Clôture de la formation par un tour de table et encouragement d'expérimenter auprès des bébés de leur service tout de suite.

Entre les deux journées : prévoir avec la cadre de santé les bébés qui pourront accueillir le toucher des stagiaires sur la journée 2.

Bien vérifier que la salle du jour 2 soit à coté du service de néonatalité.

Journée 2 Expérimentation – retour de leur expérimentation du massage bien-être dans leur quotidien avec les bébés hospitalisés.

-Etat de leur prise de conscience.

-Etablir des binômes (masseuse et observatrice) avec 1 bébé prématuré.

-Bien définir l'objectif des rôles et la tâche avant de partir dans le service.

-Expérimentation du duo avec les bébés prématurés du service.(quelques minutes)

-Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur le ressenti après le massage bien-être avec le bébé– puis débriefing des duos sur ressentis et observations avec le bébé.

-Retour en grand groupe de leurs vécus et observations. Tricotage entre la pratique et la théorie.

-Prise de recul sur leur toucher-massage.

-Deuxième expérimentation du duo (changement de rôle) avec un autre bébé.

-Retour en salle de formation – En individuel remplir l'outil sur l'impact du toucher – puis débriefing des duos sur ressentis et observations avec le bébé.

-Retour en grand groupe de leur vécu et observation. Tricotage entre la pratique et la théorie.

-Prise de recul sur leur toucher.

-Faire des liens ensemble avec les théories amenées en jour 1 et leur pratique quotidienne avec les bébés et leur toucher.

-Evaluation de la satisfaction et des acquis en individuelle

-Clôture de la formation par un tour de table pour recueillir les impressions à chaud.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Exposé échanges sur les concepts, méthodes et outils.
- Travaux en sous-groupe pour échange d'expériences et réflexions sur les outils et méthodes.
- Journées espacées de quelques semaines pour expérimentation dans son contexte et analyse en grand groupe des retours d'expériences.
- Mises en situation pour faire progresser les savoir-être de management

Moyens pédagogiques

Salle fermée.

Deux paper-board.

Modalités d'évaluation

Evaluation à chaud à la fin de la formation sur la base d'un questionnaire.

Accessibilité aux personnes handicapées

Barbara Martino se tient à la disposition de toute personne en position de handicap afin de mettre en œuvre les adaptations nécessaires de la formation-action pour les participants ayant un handicap.

Organisme de formation - N° de déclaration d'existence auprès de la Préfecture de la Région – Rhône
Alpes : **84691818169** – **Qualiopi Action de formation** – février 2022

18 rue de Gerland 69007 LYON – 06 13 93 99 54 - email : contact@barbara-martino.fr

SIRET : 81360945000016 – NAF : 8559B